



～テューリンゲンの森へのオマージュ～

ドイツ・アイゼナハにあるJ.S. バッハの生家とテューリンゲンの森（ヴァルト）から想起される
優しさと心地よさを感じさせる「ヴァルト ハウス -森の家-」へようこそ！

「ヴァルト ハウス -森の家-」では、
“Wellness Cuisine（ウェルネスキュイジーヌ）”をテーマに、
伝統的なフレンチ技法を用いて、心と身体を満たす“癒し”の料理を提供しています。

美味しさと健康を両立できる究極のダイニングで、
料理長 北島 貞治とウェルネスフード・コンシェルジュ 大島 瑠梨子が創り上げる
ウェルネスメニューをはじめ、季節を愉しむプレミアムメニュー、
またアラカルトからお選びください。

お飲物も各種ございます。ワインとのペアリングもご提案しておりますので、
お気軽にソムリエにお声かけ下さい。

ホテルグランバッハ東京銀座では、『バッハとウェルネスキュイジーヌで心身が癒されるステイ』
をコンセプトに、定期的にサロン・コンサートを行なっております。



Lunch

新鮮な旬の素材をふんだんに取り入れ、
身体に嬉しいカジュアルなランチメニューをご用意しております。

営業時間 11:30 - 15:00 (L.O.14:30)



Wellness Lunch Course

『銀座の秋の協奏曲』

～ 旬の食材が奏でるカラフルでウェルネスな秋の味覚 ～

有機豆腐のカプレーゼ
Organic Tofu Caprese

人参のフラン 蒸し鶏のクミン風味
Carrot Pudding, Steamed Chicken with Cumin Flavor

鯖のポワレ 豆類とパプリカのミネストローネ
Pan-fried Spanish Mackerel, Beans and Bell Pepper Minestrone

蝦夷鹿のロースト マデラとシェリーヴィネガーソース
※＋¥2,420で黒毛和牛のローストに変更できます
Roasted Ezo Venison, Madeira Wine and Sherry Vinegar Sauce
※It is available to be changed to Roasted Japanese Black Beef (+2,420yen)

カシューナッツと豆乳のティラミス 柿のソルベ
Cashew Nuts and Soy milk Tiramisu, Persimmon Sherbet

パン Bread

コーヒー（ミカフェート）または紅茶（ロンネフェルト）
Coffee or Tea

4,840

※ヴィーガン・ベジタリアン対応も可能です。
※Can be arranged as Vegan/Vegetarian

ペアリングドリンク *Pairing Drink*

アルコールペアリング（シャンパーニュ＋ワイン3種） 4,840
Alcohol Pairing (Champagne + 3 Kinds of Wines)
ノンアルコールドリンク（3種） 3,630
Non-Alcohol Pairing (3 Kinds of Drinks)

 シェフのおすすめ Signature

 音楽とバッハへのオマージュ Music & J.S. Bach

 ベジタリアン Vegetarian

 **本日のランチセット** 3,267
本日のお魚料理 または お肉料理（別紙をご覧ください）
スープ、前菜、パン、コーヒーまたは紅茶付き
Today's Lunch (Choice of Fish or Meat) Soup, Appetizer, Bread, Coffee or Tea

 **グーラッシュ風ビーフカレー** 3,267
ドイツ全土で親しまれているビーフグーラッシュシチューをカレーにアレンジしました。
Goulash-Style Beef Curry
Goulash beef stew, popular throughout Germany, is arranged in curry.

ウェルネス腸活サンド 1,936
ヨーグルト、ベジタブル付き
肉の代わりにスモークしたソイミートのフィレと、食物繊維の多い野菜や豆類を挟んだ腸活に嬉しいベジタブルサンドイッチ
Vegetable sandwich that is good for your intestinal health.
It is filled with fillet of smoked plant-based meat instead of meat, and vegetables and beans that are high in dietary fiber.
Yogurt, Side Dish

キッズプレート 1,815
ハンバーグ、ポップコーンシュリンプ、オムライス、サラダ、デザート、ジュース
Kid's Plate (Hamburg Steak, Popcorn Shrimp, Omelet Stuffed with Fried Rice, Salad, Dessert and Juice)

Dessert

ドイツ風チーズケーキ 1,331
German Style Cheesecake

ヴェリーヌ各種 1,210
Verrine

バニラアイスクリーム 726
Vanilla Ice Cream

季節のフルーツソルベ（詳細はスタッフにお尋ねください） 726
Seasonal Fruit Sorbet ※Please ask our staff for seasonal flavors

 **ヴィーガン・アイスクリーム各種** 908
(Cacao, Lemon, Matcha, Amazake, Strawberry, Pear & Yacon, Mikan & Yellow Carrot, Mango & Tomato)
Vegan Ice Cream